



Filosofía en 3 minutos

Felicidad

SABIDURÍA

PENSAMIENTO

VIDA COTIDIANA

BIENESTAR

¿POR QUÉ ESTE LIBRO?

Combina **pensamiento clásico con problemáticas actuales**: consumo, mercado, bienestar, felicidad pública.

Incluye **minipósters recortables**, ideal para compartir.

Invita a la **relectura constante**: cada lectura encuentra una idea distinta según el momento vital del lector.

Organización por épocas que permite al lector seguir la evolución de la pregunta por la felicidad a través de los siglos.

Incluye bitácora de lectura: invita al lector no solo a leer, sino a explorar e incorporar el contenido, funcionando como un diario personal de pensamiento.

Altísima diversidad de autores: Platón, Aristóteles, Descartes, Epicteto, Foucault, Bauman, entre otros.

Objeto-regalo: formato pequeño, elegante, ideal para regalar.

Parte de la **colección Filosofía en 3 minutos**.

Lectores jóvenes y adultos interesados en el bienestar y la filosofía práctica / Docentes, mediadores, estudiantes de humanidades.

SINOPSIS

¿Qué es la felicidad? *Filosofía en 3 minutos: Felicidad* sintetiza más de dos mil años de pensamiento en un recorrido ágil que une a clásicos como Platón con referentes contemporáneos como Bauman. Lejos de las recetas mágicas de la autoayuda, esta obra propone una bitácora de vida interactiva que invita a reflexionar en solo tres minutos diarios.

A través de 112 pensamientos seleccionados y una propuesta visual única que incluye minipósters recortables, el libro transforma la filosofía en una acción cotidiana. Es un mapa de ideas luminosas diseñado para quienes buscan sentido, equilibrio y una felicidad que, lejos de comprarse, se construye y se comparte.

LIBROS ASOCIADOS

- *Filosofía en 3 minutos: Amor*
- *Filosofía como nunca la viste*
- *Sobre la vida feliz*

ELEMENTOS GRÁFICOS



GÉNERO
Desarrollo personal

ISBN
978-950-02-1725-5

SECTOR EN LIBRERÍA
Desarrollo personal / Filosofía

FORMATO
Rústica con sobrecubierta / 11 x 16,5 cm / 80 págs.

DERECHOS
Mundo para todas las lenguas